

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «Богатовское
профессиональное училище»
А.В. Чугунов
« 30 » 08 20 16 г.

СОГЛАСОВАННО
Зам. директора по УПР
О.Б.Токарева
« 30 » 08 20 16 г.

РАССМОТРЕНО
на заседании методической
комиссии
« 30 » 08 20 16 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ

по ОУД. 06 Основы безопасности жизнедеятельности

Группа: 11 мс

Преподаватель: Горбунов А.В.

Количество часов на период обучения: 72 часов

Практические занятия: 10 часов

Самостоятельная работа : 36 часов

Планирование составлено на основе: **Федеральный Государственный Образовательный Стандарт начального профессионального образования по 08.01.08 «Мастер отделочных строительных работ», утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 августа 2013 г. № 746 , зарегистрированный Минюсте РФ приказ от 20 августа 2013 г. № 29634.**

с. Богатое 2016 г.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКТ ПО ПРЕДМЕТУ

- I. Рабочая программа
- II. **Федеральный Государственный Образовательный Стандарт начального профессионального образования по 08.01.08 «Мастер отделочных строительных работ», утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 августа 2013 г. № 746 , зарегистрированный Минюсте РФ приказ от 20 августа 2013 г. № 29634.**
- III. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2010.

№	Наименование разделов и тем	Кол-	Нумера	Календарн	Оборудовани	Задани	Самостоятельная
---	-----------------------------	------	--------	-----------	-------------	--------	-----------------

зан яти й		во часов	ция уроков	ые сроки изучения тем	е и форма проведения занятий	я на дом	работа
	Введение	2		IX			
	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	1-1		Лекция. Учебник, плакаты	стр.7	
	Влияние здорового образа жизни на безопасность жизнедеятельности личности	1	1-2		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 7-13	
	Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	17		IX-X			
1.1	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье.	1	1-3		Лекция. Учебник, плакаты	стр.14-19	
1.2	Практическая работа №1 Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.	2	1-4 1-5		практическое занятие	стр.20-26	
1.3	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	1-6		Лекция. Учебник, плакаты	стр.26-27	Самостоятельная работа №1 Подготовка презентации: Основные источники загрязнения окружающей среды.(2ч)
1.4	Основные источники загрязнения окружающей среды.	1	1-7		презентация	стр.26-27	
1.5	Алкоголь и его влияние на здоровье человека,	1	1-8		комбинирован	стр.27-	

	социальные последствия употребления алкоголя				ный	30	
1.6	Курение и его влияние на состояние здоровья.	1	1-9		комбинированный	стр.30-32	Самостоятельная работа №2 Реферат: Табачный дым и его составные части(2ч)
1.7	Пассивное курение и его влияние на здоровье.	1	1-10		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 32-33	Самостоятельная работа №3 Подготовка презентации: Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. (2ч)
1.8	Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.	1	1-11		презентация	стр.33-36	Самостоятельная работа №4 Реферат: Последствия пристрастия к наркотикам(2ч)
1.9	Правила и безопасность дорожного движения.	1	1-12		Лекция. Учебник, плакаты	задание в тетради	
1.11	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	1	1-13		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 36-39	
1.12	Социальная роль женщины в современном обществе.	1	1-14		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 40-43	Самостоятельная работа №5 Реферат: Социальная роль

							женщины (2ч)
1.13	Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья.	1	1-15		комбинированный	стр. 43	
1.14	Культура брачных отношений. Основные функции семьи.	1	1-16		комбинированный	стр. 43-46	Самостоятельная работа №6 Реферат: Основные функции семьи(1ч)
1.15	Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей.	1	1-17		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 43-46	Самостоятельная работа №7 Реферат: Конвенция ООН «О правах ребенка». (1ч)
1.16	Контрольная работа №1	1	1-18		Урок проверки знаний		
	Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	18		XII-II			
2.1	Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций	1	1-19		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 47-48 стр.52-54	
2.2	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и природного характера.	1	1-20		комбинированный	стр. 48-50	
2.3	Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	1-21		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 50-52	
2.4	Практическая работа №2 Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	1	1-22		практическое занятие	стр.54-69	Самостоятельная работа №8 Реферат: Виды защитных

							сооружений(2ч)
2.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	1-23		комбинированный	стр. 70	Самостоятельная работа №9 Реферат: Правила поведения в защитных сооружениях(2ч)
2.6	Задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	1	1-24		комбинированный	стр. 71-76	Самостоятельная работа №10 Подготовка презентации: Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. (2ч)
2.7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.	1	1-25		презентация	стр.76-77	
2.8	Структура и органы управления гражданской обороной	1	1-26		Лекция. Учебник, плакаты	стр.77-78	
2.9	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	1	1-27		Лекция. Учебник, плакаты	стр.89-96	
2.10	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	1	1-28		Лекция. Учебник, плакаты	стр.81-85	Самостоятельная работа №11 Реферат: Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах

							заражения. (2ч)
2.11	Практическая работа №3 Изучение первичных средств пожаротушения.	1	1-29		практическое занятие	стр. 236-246	
2.12	Организация инженерной защиты населения. Инженерная защита, виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.	1	1-30		комбинированный	стр.89-96	Самостоятельная работа №12 Подготовка презентации: Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. (2ч)
2.13	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	1	1-31		презентация	стр.96-99	
2.14	Практическая работа №4 Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.	1	1-32		практическое занятие	повторение пройденного материала	
2.15	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве	1	1-33		комбинированный	стр.101-104	

	заложника.						
2.16	Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.	1	1-34		комбинированный	стр.101-104	
2.17	Практическая работа №5 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.	1	1-35		практическое занятие	повторение пройденного материала	
2.18	Контрольная работа	1	1-36		урок проверки знаний	стр.104-109	Самостоятельная работа №13 Реферат: Государственные службы в области безопасности(2ч)
	Тема 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	36		X-XII			
3.1	Общие правила оказания первой помощи.	1	1-37		Лекция. Учебник, плакаты	стр.199-201	
3.2	Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	1	1-38		комбинированный	стр.200-201	
3.3	Федеральный закон « Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».	1	1-39		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	

						ала	
3.4	Понятие травм и их виды	1	1-40		комбинирован ный	стр.209 -214	
3.5	Первая помощь при травмах различных областей тела.	1	1-41		комбинирован ный	стр.209 -214	
3.6	Первая помощь при проникающих ранениях. Первая помощь при сотрясениях и ушибах. Первая помощь при электротравмах.	1	1-42		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 203- 205 стр. 209- 210 стр. 216- 217	
3.7	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	1	1-43		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 218- 219	
3.8	Местные и общие признаки травматического токсикоза.	1	1-44		комбинирован ный	стр. 218- 219	
3.9	Основные периоды развития травматического токсикоза.	1	1-45		Лекция. Учебник, плакаты	повтор ение пройде нного матери ала	
3.10	Понятие и виды кровотечений.	1	1-46		комбинирован ный	стр.206 -209	

3.11	Первая помощь при кровотечениях.	1	1-47		комбинирован ный	стр.206 -209	
3.12	Практическая работа №6 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	1-48 1-49		практическое занятие	повтор ение пройде нного матери ала	
3.13	Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении.	1	1-50		Лекция. Учебник, плакаты	стр.207 -209	
3.14	Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.	1	1-51		комбинирован ный	стр. 209	Самостоятельная работа №14 Подготовка презентации: Первая помощь при ожогах. Основные виды и степени ожогов. (2ч)
3.15	Первая помощь при ожогах. Основные виды и степени ожогов.	1	1-52		презентация	стр. 214- 216	
3.16	Первая помощь при химических ожогах.	1	1-53		Лекция. Учебник, плакаты	повтор ение пройде нного матери ала	
3.17	Предупреждение развития перегревов. Воздействие	1	1-54		Лекция.	повтор	Самостоятельная

	ультрафиолетовых лучей на человека.				Учебник, плакаты	ение пройде нного матери ала	работа №15 Подготовка презентации: Первая помощь при воздействии низких температур. (2ч)
3.18	Первая помощь при воздействии низких температур.	1	1-55		презентация	стр. 220- 221	
3.19	Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.	1	1-56		комбинирован ный	стр.219 -220	
3.20	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.	1	1-57		Лекция. Учебник, плакаты	повтор ение пройде нного матери ала	
3.21	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	1	1-58		Лекция. Учебник, плакаты	повтор ение пройде нного матери ала	
3.22	Первая помощь при отравлениях.	1	1-59		Лекция. Учебник, плакаты	повтор ение пройде	

						нного матери ала	
3.23	Острое и хроническое отравление.	1	1-60		презентация	повтор ение пройде нного матери ала	
3.24	Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при отсутствии кровообращения.	1	1-61		Лекция. Учебник, плакаты	повтор ение пройде нного матери ала	Самостоятельная работа №16 Реферат: Оказание первой помощи при бытовых травмах. (2ч)
3.25	Основные причины остановки сердца. Признаки клинической смерти.	1	1-62		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 223- 224	Самостоятельная работа №17 Реферат: Первая помощь при острой сердечной недостаточности. (2ч)
3.26	Практическая работа №7 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	2	1-63 1-64		практическое занятие	стр. 246- 252	
3.27	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	1	1-65		Лекция. Учебник, плакаты	стр.224 -228	Самостоятельная работа №18 Реферат: Профилактика

							инфекционных заболеваний. (2ч)
3.28	Пути передачи возбудителей инфекционных болезней	1	1-66		комбинированный	стр.229-230	
3.29	Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.	1	1-67		Лекция. Учебник, плакаты	стр. 233-235	Самостоятельная работа №19 Реферат: СПИД — чума XXI века. (2ч)
3.30	Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний.	1	1-68		комбинированный	стр.230-232	
3.31	Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей.	1	1-69		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	
3.33	Особенности питания и образа жизни беременной женщины.	1	1-70		Лекция. Учебник, плакаты	повторение пройденного материала	
3.34	Дифференцированный зачет	1	1-71		урок проверки и коррекции знаний и умений		
3.35	Дифференцированный зачет	1	1-72		урок		

					проверки и коррекции знаний и умений		
	Итого		72		ПЗ - 10		СР - 36