

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОГАТОВСКОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ»**

РАССМОТРЕНО

На заседании методической комиссии  
общеобразовательных дисциплин

 / Магунцов В. В.  
« 30 » 08 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ «Богатовское  
профессиональное училище»

 / А.В. Чугунов  
« 30 » 08 2016 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
СТУДЕНТОВ**

**по учебной дисциплине**

ОУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности

общеобразовательного цикла

программа подготовки специалистов среднего звена по специальности:

35.02.05 Агрономия

**Составил:**

**Преподаватель ОБЖ**

**Горбунов А.В.**

**с.Богатое 2016г.**

Данные методические рекомендации помогут преподавателям профессионального училища и других учреждений НПО организовать самостоятельную деятельность студентов на основе компетентностного подхода к обучению, что соответствует требованиям ФГОС нового поколения.

**Составитель:** Горбунов А.В., преподаватель

ГБПОУ «Богатовское профессиональное училище»

| Дата актуализации | Результаты актуализации | Подпись разработчика |
|-------------------|-------------------------|----------------------|
|                   |                         |                      |
|                   |                         |                      |
|                   |                         |                      |

## Содержание

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Общие положения.....                                                                    | 4  |
| 2. Виды самостоятельных работ по ОБЖ.....                                                  | 5  |
| 3. Виды внеаудиторной самостоятельной работы по ОБЖ.....                                   | 5  |
| 4. Памятка преподавателю по организации самостоятельной работы<br>студентов.....           | 6  |
| 5. Мультимедиа презентация, как вид внеаудиторной самостоятельной<br>работы студентов..... | 6  |
| 6. Реферат, как вид внеаудиторной самостоятельной работы студентов..                       | 10 |
| Список использованной литературы.....                                                      | 19 |

## **1. Общие положения**

Одной из важнейших стратегических задач современной профессиональной школы является формирование профессиональной компетентности будущих специалистов. Квалификационные характеристики по профессиям начального профессионального образования новых образовательных стандартов третьего поколения содержат такие требования, как умение осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития; использовать информационно-коммуникативные технологии для совершенствования профессиональной деятельности; заниматься самообразованием. Обозначенные требования к подготовке студентов делают их конкурентоспособными на современном рынке труда.

В этой связи, всё большее значение приобретает самостоятельная работа обучающихся, создающая условия для формирования у них готовности и умения использовать различные средства информации с целью поиска необходимых знаний.

Самостоятельная работа определяется как индивидуальная или коллективная учебная деятельность, осуществляемая без непосредственного руководства педагога, но по его заданиям и под его контролем.

Самостоятельная работа всегда завершается какими-либо результатами. Это выполненные задания, упражнения, решенные задачи, написанные сочинения, заполнение таблицы, построенные графики, подготовленные ответы на вопросы.

Таким образом, широкое использование методов самостоятельной работы, побуждающих к мыслительной и практической деятельности, развивает столь важные интеллектуальные качества человека, обеспечивающие в дальнейшем его стремление к постоянному овладению знаниями и применению их на практике.

Самостоятельная работа является одной из основных форм внеаудиторной работы при реализации учебных планов и программ. В связи с этим она распределяется преподавателями при составлении календарно-тематических планов, рабочих программ и фонда оценочных средств по учебным дисциплинам и составляет 50% от общей учебной нагрузки.

## **2. Виды самостоятельных работ по ОБЖ**

Целью самостоятельной работы студентов является овладение фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками, опытом творческой, исследовательской деятельности.

По учебной дисциплине ОБЖ практикуются следующие виды и формы самостоятельной работы студентов:

- индивидуальные задания (подготовка рефератов и сообщений, составление кроссвордов); тестирование;
- подготовка к контрольным и зачётам;
- отработка изучаемого материала по печатным и электронным источникам, конспектам лекций;
- выполнение самостоятельных и контрольных работ подготовка презентаций;
- выполнение контрольных и самостоятельных работ;

## **3. Виды внеаудиторной самостоятельной работы по ОБЖ**

В учебном процессе выделяют два вида самостоятельной работы:

- аудиторная;
- внеаудиторная.

Если аудиторная самостоятельная работа выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию, то внеаудиторная самостоятельная работа выполняется учащимся по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия.

Содержание внеаудиторной самостоятельной работы определяется в соответствии с рекомендуемыми видами заданий согласно рабочей программе учебной дисциплины.

По ОБЖ используются следующие виды внеаудиторной самостоятельной работы:

подготовка и написание рефератов, сообщений на заданные темы (учащемуся предоставляется право выбора темы);

подготовка и оформление мультимедиа презентаций по изучаемым темам.

#### **4. Памятка преподавателю по организации самостоятельной работы студентов**

Самостоятельную работу необходимо организовывать во всех звеньях учебного процесса, в том числе и в процессе усвоения нового материала.

Студентов необходимо ставить в активную позицию, делать их непосредственными участниками процесса познания.

Организация самостоятельной работы должна способствовать развитию мотивации учения.

Самостоятельная работа должна носить целенаправленный характер, быть чётко сформулированной.

Содержание самостоятельной работы должно обеспечивать полный и глубокий комплекс заданий студентам.

В ходе самостоятельной работы необходимо обеспечить сочетание репродуктивной и продуктивной учебной деятельности студента.

При организации самостоятельной работы необходимо предусмотреть адекватную обратную связь, т.е. правильно организовать систему контроля.

#### **5. Подготовка мультимедиа презентации.**

Создание материалов-презентаций - это вид самостоятельной работы студентов по созданию наглядных информационных пособий, выполненных с помощью мультимедиа компьютерной программы PowerPoint.

Материалы-презентации готовятся в виде слайдов. В качестве материалов-презентаций могут быть представлены результаты любого вида внеаудиторной самостоятельной работы, по формату соответствующие режиму презентаций.

Затраты времени на создание презентаций зависят от степени трудности материала по теме, его объема, уровня сложности создания презентации, индивидуальных особенностей студентов и определяются преподавателем.

### **5.1. Деятельность преподавателя и студента при подготовке презентации.**

Хорошая, качественная презентация, которая вызовет у студента чувство удовлетворения от проделанной работы, является результатом совместного с преподавателем труда, внутреннего переживания каждого участника творческого процесса, конструктивных споров между ними.

#### **Деятельность преподавателя:**

- рекомендует литературу; интернет-ресурсы;
- помогает в выборе главных и дополнительных элементов темы;
- консультирует при затруднениях.

#### **Деятельность учащегося:**

- изучает материалы темы, выделяя главное и второстепенное;
- устанавливает логическую связь между элементами темы;
- представляет характеристику элементов в краткой форме;
- выбирает опорные сигналы для акцентирования главной информации и отображает в структуре работы;
- оформляет работу и предоставляет к установленному сроку.

Здесь отдельно стоит остановиться на вопросе мотивации, который, очевидно, является первостепенным. Можно много говорить о том, какие требования предъявляются к учебной презентации, какой будет педагогический эффект ее применения, но все это может так и остаться замыслом, если у учащегося не возникнет желания, если он не захочет тратить свое время и силы на работу с презентацией. Ему необходимо найти или выстроить такое мотивационное пространство, которое бы создало интерес к предстоящей работе.

Более доступной для разрешения вопросов мотивации учащихся к учению выступает учебно-исследовательская деятельность, основной функцией которой и должно являться инициирование их к познанию мира и себя в этом мире. Проблема, которую предстоит раскрыть учащемуся, должна быть субъективно интересна и значима для него.

## 5.2. Рекомендации по оформлению презентаций

**Слайд №1** должен содержать следующую информацию: название ОУ, где выполнена разработка. Название презентации (размер шрифта - не менее 28, полужирный). Фамилия, имя, отчество автора презентации. Фамилия, имя, отчество руководителя.

**Слайд №2** должен описывать задачи, которые необходимо решить в ходе выполнения работы - не более 15 строк текста.

Последний слайд, должен содержать выводы по проделанной работе.

- Текст на слайде представляет собой опорный конспект без полных предложений.
- Текст должен быть лаконичным, синтаксически простым.
- Каждый слайд, кроме первого, должен иметь название (заголовок).
- Рекомендуемый размер шрифта 24
- Допускаемый размер шрифта 20, но не менее 18
- В конце заголовков точка не ставится.
- Оформление презентации - светлый текст на темном фоне или темный текст на белом.
- Максимальное количество текста на одном слайде -15 строк текста.

Учащимся полезно дать общий совет по подготовке материала-презентации.

Презентация должна быть краткой, выразительной и композиционно целостной. Нужно уметь вместить максимум информации в минимум слов, это позволит привлечь и удержать внимание слушателей.

Продолжительность выступления не должна превышать 5-10 минут, соответственно, число слайдов в презентации также должно быть ограничено.

Критерии оценки презентации:

| № п/п | Вид критерия                                          | Количество баллов (макс) |
|-------|-------------------------------------------------------|--------------------------|
| 1     | Соответствие содержания теме                          | 2 балла                  |
| 2     | Правильная структурированность информации             | 4 балла                  |
| 3     | Наличие логической связи изложенной информации        | 3 балла                  |
| 4     | Эстетичность оформления, его соответствие требованиям | 2 балла                  |
| 5     | Работа представлена в срок                            | 1 балл                   |
| Всего |                                                       | 12 баллов                |

Критерии оценок: «5»- 11-12 баллов; «4»- 8-10 баллов; «3»- 6-7 баллов; «2»- ниже 6 баллов.

Распределение презентаций по темам предмета ОБЖ

| № | Профессия/специальность | Количество презентаций | Темы презентаций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Количество часов |
|---|-------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1 | Агрономия               | 6                      | <b>Самостоятельная работа №1</b><br><b>Подготовка презентации:</b><br>Основные источники загрязнения окружающей среды.(2ч)<br><b>Самостоятельная работа №3</b><br><b>Подготовка презентации:</b><br>Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. (2ч)<br><b>Самостоятельная работа №10</b><br><b>Подготовка презентации:</b><br>Гражданская оборона, основные понятия и | 12 часа          |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | определения, задачи гражданской обороны.<br>(2ч) <b>Самостоятельная работа №12</b><br><b>Подготовка презентации:</b><br>Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. (2ч)<br><b>Самостоятельная работа №14</b><br><b>Подготовка презентации:</b><br>Первая помощь при ожогах. Основные виды и степени ожогов. (2ч)<br><b>Самостоятельная работа №15</b><br><b>Подготовка презентации:</b><br>Первая помощь при воздействии низких температур. (2ч) |  |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## 6. Реферат как вид внеаудиторной самостоятельной работы студентов

Реферат –это краткое изложение в письменном виде или в форме публичного доклада, содержания научного труда или трудов, обзор литературы по теме. Это самостоятельнаянаучно-исследовательская работа студента, в которой раскрывается суть исследуемойпроблемы.

Изложение материала носит проблемно-тематический характер, показываются различные точки зрения, а также собственные взгляды на проблему.

Реферат, как форма самостоятельной научной работы студента широко применяется в учебномпроцессе. Рефераты могут быть обязательными для всех студентов или выполняться по желанию.

Написание реферата является обязательным при проведении практических или семинарскихзанятий. При этом студент в течение изучения курса должен выбрать и написать один реферат,желательно выступить по нему на занятии.

Общее руководство работой над рефератами осуществляется преподавателем, ведущим учебный курс. Он предлагает студентам на выбор темы рефератов, сообщает единые требования по их написанию, консультирует в процессе подготовки реферата.

Содержание реферата должно быть логичным. Объём реферата, как правило, от 5 до 15 машинописных страниц. Темы реферата разрабатывает преподаватель, ведущий данную дисциплину. Перед началом работы над рефератом следует наметить план и подобрать литературу. Прежде всего, следует пользоваться литературой, рекомендованной учебной программой, а затем расширить список источников, включая и использование специальных журналов, где имеется новейшая научная информация. Подготовка рефератов по учебной дисциплине предполагает достижение следующих учебных результатов:

- Углубление знаний по актуальным теоретическим вопросам учебного предмета, творческое применение этих знаний к избранной теме.
- Усвоение зарубежного опыта в избранной профессиональной сфере, возможностей и проблем его практического использования в отечественных условиях, в будущей профессиональной деятельности.
- Совершенствование умения изучать различные литературные источники (монографии, статьи периодической печати и т. п.) по избранной теме и на основе их критического анализа самостоятельно и грамотно излагать материал, делать аргументированные выводы и предложения.

#### **6.1. Развитие навыков правильного оформления письменной работы**

**Структура реферата:**

- Титульный лист.
- Оглавление.
- Введение (дается постановка вопроса, объясняется выбор темы, её значимость и актуальность, указываются цель и задачи реферата, даётся характеристика используемой литературы).
- Основная часть (состоит из глав, которые раскрывают отдельную проблему или одну из её сторон и логически являются продолжением друг друга).
- Заключение (подводятся итоги и даются обобщённые основные выводы по теме реферата, делаются рекомендации).

- Список литературы.

В списке литературы должно быть не менее 8-10 различных источников( не позднее 2005 года).

Допускается включение таблиц, графиков, схем, как в основном тексте, так и в качестве приложений.

## **6.2. Оформление реферата**

На титульном листе реферата указываются наименование учебного заведения, по тематике которой студент пишет реферат, тема реферата, ученая степень и ученое звание преподавателя учебной дисциплины, его фамилия и инициалы; фамилия, имя, отчество студента, специальности (направления), курса и группы обучения. В конце титульного листа необходимо указать: «с.Богатое» и год написания реферата. На втором листе приводится содержание (план) реферата.

Текст реферата выполняется на одной стороне листа белой бумаги формата А4 (210х297) в редакторе MicrosoftOfficeWord через 1,5 интервала со следующими полями: левое - 30 мм, правое - 15 мм, верхнее - 20 мм, нижнее - 20 мм. Шрифт - TimesNewRoman. Размер шрифта - 14. Отступ для красной строки - пять знаков, размер шрифта для таблиц – 12.

Не допускается формирование отступов пробелами и интервалов пропуском строк. В исключительных случаях допускается написание реферата от руки, но четким и понятным почерком.

Все листы реферата, включая список используемых источников нумеруются арабскими цифрами по порядку, начиная со второй страницы введения (т.е. первой цифрой нумерации будет цифра 2) до последней страницы без пропусков и повторений. (На титульном листе, листе содержания и первой странице введения номер страницы не ставится) Номера страниц ставятся в правом нижнем углу.

Список литературы, используемой студентом для выполнения реферата, оформляется в соответствии с установленными требованиями и должен содержать не менее 8-10 источников.

Реферат должен быть написан грамотно, четко, разборчиво, с выделением абзацев, страницы должны быть пронумерованы (справа в нижнее углу), слева остаются поля.

## Критерии оценки реферата

| Показатели оценки                                           | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Новизна реферированного текста<br>Макс. - 20 баллов      | актуальность проблемы и темы;<br>новизна и самостоятельность в постановке проблемы, в формулировании нового аспекта выбранной для анализа проблемы;<br>наличие авторской позиции, самостоятельность суждений.<br>соответствие плана теме реферата;<br>соответствие содержания теме и плану реферата; |
| 2. Степень раскрытия сущности проблемы<br>Макс. - 30 баллов | полнота и глубина раскрытия основных понятий проблемы;<br>обоснованность способов и методов работы с материалом;<br>умение работать с литературой, систематизировать и структурировать материал;<br>умение обобщать, сопоставлять различные точки зрения по                                          |
| 3. Обоснованность выбора источников<br>Макс. - 20 баллов    | рассматриваемому вопросу, аргументировать основные положения и выводы.<br>круг, полнота использования литературных источников по проблеме;<br>привлечение новейших работ по проблеме (журнальные публикации, материалы сборников научных трудов и т.д.).                                             |
| Соблюдение требований оформления<br>Макс. - 15 баллов       | правильное оформление ссылок на используемую литературу;                                                                                                                                                                                                                                             |
| 5. Грамотность<br>Макс. - 15 баллов                         | грамотность и культура изложения;<br>владение терминологией и понятийным аппаратом проблемы;<br>соблюдение требований к объему реферата;<br>культура оформления: выделение абзацев.<br>отсутствие орфографических и синтаксических ошибок,                                                           |

|  |                                                                                                                     |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | стилистических погрешностей;<br>отсутствие опечаток, сокращений слов, кроме<br>общепринятых;<br>литературный стиль. |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

В итоге реферат оценивается в системе 100 балльной и 5-и балльной оценки знаний следующим образом:

- 86-100 баллов - «отлично»;
- 70-75 баллов - «хорошо»;
- 51-69 баллов - «удовлетворительно»;
- менее 51 балла - «неудовлетворительно».

Баллы учитываются в процессе текущей оценки знаний программного материала.

### **6.3. Задания для самостоятельной работы**

Посоветуйтесь с преподавателем и выберите тему реферата.

Составьте библиографию по выбранной теме.

Проработайте отобранную литературу. Составьте по ней записи в виде плана или конспекта, выберите наиболее приемлемый для себя вариант рабочих записей.

Используя отобранные материалы, напишите реферат с учетом всех требований.

### **6.4. Типичные ошибки в рефератах.**

**Основные:**

- неудовлетворительная форма изложения материала;
- несамостоятельное выполнение работы, т.е. её текст частично или полностью переписывается из учебных пособий, журналов и статей без самостоятельного осмысления и понимания;
- чрезмерная загруженность цитатами, примерами без достаточного анализа и выводов;

- отсутствие какой-либо составной части работы: плана, введения, заключения, списка используемой литературы и т.д.;
- несоответствие объёма работы;
- плохо отредактированный текст, написанный небрежно, неразборчивым почерком, а порой и безграмотно.

### **Второстепенные:**

- неправильное оформление работы: в тексте не выделяются пункты плана; изложенный материал не подразделяется по вопросам;
- отсутствуют необходимые ссылки на источники или неправильное оформление ссылок;
- не нумеруются страницы.

Образец оформления реферата

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «БОГАТОВСКОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ»**

**Реферат по ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
на тему: «Социальная роль женщины в современном обществе».**

**Выполнил:**

студент 149 группы 1 курса

Иванов И.И.

**Проверил:** преподаватель

Горбунов А.В.

**с.Богатое 2016 г.**

## Содержание

Введение.....  
.....

Основная  
часть.....

Заключение.....

Список использованной  
литературы.....

Приложение.....  
.....

| № | Профессия | Кол-во реф-ов | Темы рефератов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Кол-во часов |
|---|-----------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1 | Агрономия | 13            | <p><b>Самостоятельная работа №2 Реферат:</b><br/>Табачный дым и его составные части. (2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №4 Реферат:</b><br/>Последствия пристрастия к наркотикам.(2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №4 Реферат:</b><br/>Последствия пристрастия к наркотикам.(2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №6 Реферат:</b><br/>Основные функции семьи.(1ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №7 Реферат:</b><br/>Конвенция ООН «О правах ребенка». (1ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №8 Реферат:</b><br/>Виды защитных сооружений.(2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №9 Реферат:</b><br/>Правила поведения в защитных сооружениях.(2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №11 Реферат:</b> Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. (2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №13 Реферат:</b><br/>Государственные службы в области безопасности.(2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №16 Реферат:</b><br/>Оказание первой помощи при бытовых травмах. (2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №17Реферат:</b><br/>Первая помощь при острой сердечной недостаточности. (2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №18 Реферат:</b><br/>Профилактика инфекционных заболеваний. (2ч)</p> <p><b>Самостоятельная работа №19 Реферат:</b><br/>СПИД — чума XXI века. (1ч)</p> | 23 часа      |

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Измайлова М.А. Организация внеаудиторной самостоятельной работы студентов: Методическое пособие. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К0», 2008.
2. Алексеева Л.П., Норенкова Обеспечение самостоятельной работы студентов. Ж. «Специалист» № 6, 2005 г.
3. Пан Н.В. Особенности самостоятельной работы студента. Ж. «Специалист» № 3, 2005 г.
4. Лебедев, О.Е. Компетентностный подход в образовании О.Е. Лебедев Школьные технологии. - 2004. - №5. С. 3-12.
5. Ключникова О.В. Современные технологии в процессе преподавания химии - М., 2007г. С. 65-112