


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
«БОГАТОВСКОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ»

РАССМОТРЕНО

На заседании методической  
комиссии  
общеобразовательных дисциплин

 / Музимова М.А.  
« 28 » 08 20 15 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «Богатовское  
профессиональное училище»



/ А.В. Чугунов/

20 15 г.

**Комплект контрольно-оценочных средств**  
**по учебной дисциплине ОУД.06 Основы безопасности**  
**жизнедеятельности**

общеобразовательного цикла  
программа подготовки специалистов среднего звена по специальности:  
38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

с. Богатое, 2015г.

Комплект контрольно оценочных средств разработан на основе  
Федерального государственного образовательного стандарта среднего  
профессионального образования (далее – СПО) по специальности  
38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Организация-разработчик: Государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение Самарской области  
«Богатовское профессиональное училище»

Разработчик: преподаватель дисциплины Горбунов Александр  
Владимирович

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств	4
2. Результаты освоения дисциплины, подлежащие проверке	5
3. Оценка освоения дисциплины	7
3.1. Формы и методы оценивания	7
3.2. Контроль и оценка освоения учебной дисциплины по темам	7
3.3. Типовые задания для оценки освоения дисциплины	9
3.3.1. Задания в форме самостоятельной работы	9
3.3.2. Выполнение практических работ для освоения знаний и умений	10
3.3.3. Дифференцированный зачет	10

## **1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств**

В результате освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен обладать предусмотренными ФГОС по специальности СПО следующими умениями, знаниями, которые формируют профессиональную компетенцию:

### **уметь:**

У1. владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

У2. пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

### **знать:**

З1. основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

З2. потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

З3. основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

З4. предназначение, структуру и задачи РСЧС;

З5. предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

И1. для ведения здорового образа жизни;

И2. оказания первой медицинской помощи;

ИЗ. вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

**ОК 1.** Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

**ОК 2.** Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

**ОК 3.** Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

**ОК 4.** Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

**ОК 5.** Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

Формой аттестации по учебной дисциплине является **дифференцированный зачет**.

## **2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие проверке**

В результате аттестации по учебной дисциплине осуществляется комплексная проверка следующих умений и знаний, а также динамика формирования общих компетенций:

Таблица 1

<b>Результаты обучения: умения, знания</b>	<b>Показатели оценки результата</b>	<b>Форма контроля и оценивания</b>
<b>Уметь:</b>		
У 1. Уметь владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера И2. Использовать приобретенное умение в практической деятельности и повседневной жизни для	Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера Оказывать первую медицинскую помощь. Вызов (обращение за помощью) в случае необходимости соответствующей	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование

оказания первой медицинской помощи; ИЗ. вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.	службы экстренной помощи.	
У2. Уметь пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
<b>Знать:</b>		
31. Знать основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него. И1. Использовать приобретенное знание в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.	Демонстрация знания основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; знания о репродуктивном здоровье и факторах, влияющих на него. Ведение здорового образа жизни.	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
32. Знать потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания	Демонстрация знания потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
33. Знать основные задачи государственных служб по защите населения и территорий	Демонстрация знания основных задачи государственных служб по защите населения и	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной

от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	и практической работы, тестирование
34. Знать предназначение, структуру и задачи РСЧС ИЗ. Использовать приобретенное знание в практической деятельности и повседневной жизни для вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	Демонстрация знания предназначения, структуры и задач РСЧС. Вызов (обращение за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование
35. Знать предназначение, структуру и задачи гражданской обороны	Демонстрация знания предназначения, структуры и задач гражданской обороны	Наблюдение, контроль выполнения самостоятельной и практической работы, тестирование

### 3. Оценка освоения учебной дисциплины:

#### 3.1. Формы и методы оценивания

Предметом оценки служат умения и знания, предусмотренные ФГОС по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности», направленные на использование в практической деятельности и повседневной жизни, на формирование общих и профессиональных компетенций.

Результаты обучения (основные умения) Элемент учебной дисциплины	Форма и методы контроля					
	текущего контроля		Рубежный контроль		промежуточной аттестации	
	Форма контроля	Проверяемые ОК, У, З	Форма контроля	Проверяемые ОК, У, З	Форма контроля	Проверяемые ОК, У, З
Тема 1.1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	<i>Практическая работа Самостоятельная работа</i>	<b>ОК 1-5, З 1</b>	Практические работы №1-2 Самостоятельные работы по темам 1.1	<b>ОК 1-5, З 1</b>		
Тема 2.1 Государственная система обеспечения безопасности населения.	<i>Практическая работа Самостоятельная работа</i>	<b>ОК 1-5, З 2</b>	Практические работы №3-8 Самостоятельные работы по темам 2.1	<b>ОК 1-5, З 2</b>		
Тема 3.1 Основы медицинских знаний	<i>Самостоятельная работа Практическая работа</i>	<b>ОК 1-5, У 1-2, З 2-3</b>	Практические работы №9-10 Самостоятельные работы по темам 3.1	<b>ОК 1-5, У 1-2, З 2-3</b>		
Дисциплина в целом	<i>Дифференцированный зачет</i>				<i>Дифференцированный зачет</i>	<b>ОК 1-5 У 1-2, З 1-5</b>

**3.3. Типовые задания для оценки освоения учебной дисциплины.**  
**Типовые задания для оценки умений (У1, У2, У3, У4, У5) и знаний (З1, З2, З3, З4).**

**3.3.1. ЗАДАНИЯ В ФОРМЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ.**

**Тема 1.1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья**  
**Самостоятельная работа №1 Подготовка презентации: Основные источники загрязнения окружающей среды.**

**Самостоятельная работа №2 Реферат: Табачный дым и его составные части.**

**Самостоятельная работа №3 Подготовка презентации: Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения.**

**Самостоятельная работа №4 Реферат: Последствия пристрастия к наркотикам.**

**Самостоятельная работа №5 Реферат: Социальная роль женщины.**

**Самостоятельная работа №6 Реферат: Основные функции семьи.**

**Самостоятельная работа №7 Реферат: Конвенция ООН «О правах ребенка».**

**Тема 2.1 Государственная система обеспечения безопасности населения.**

**Самостоятельная работа №8 Реферат: Виды защитных сооружений.**

**Самостоятельная работа №9 Реферат: Правила поведения в защитных сооружениях.**

**Самостоятельная работа №10 Подготовка презентации: Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.**

**Самостоятельная работа №11 Реферат: Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.**

**Самостоятельная работа №12 Подготовка презентации: Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.**

**Самостоятельная работа №13 Реферат: Государственные службы в области безопасности.**

**Тема 3.1 Основы медицинских знаний**

**Самостоятельная работа №14 Подготовка презентации: Первая помощь при ожогах. Основные виды и степени ожогов.**

**Самостоятельная работа №15 Подготовка презентации: Первая помощь при воздействии низких температур.**

**Самостоятельная работа №16 Реферат: Оказание первой помощи при бытовых травмах.**

**Самостоятельная работа №17 Реферат: Первая помощь при острой сердечной недостаточности.**

**Самостоятельная работа №18 Реферат:** Профилактика инфекционных заболеваний.

**Самостоятельная работа №19 Реферат:** СПИД — чума XXI века.

### 3.3.2. Выполнение практических работ для освоения знаний и умений.

Тема 1.1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Практическая работа №1 Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки. Практическая работа №2 Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров.
Тема 2.1 Государственная система обеспечения безопасности населения.	Практическая работа №3 Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии. Практическая работа №4 государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Практическая работа №5 Современные средства поражения и их поражающие факторы. Практическая работа №6 Изучение первичных средств пожаротушения. Практическая работа №7 Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте. Практическая работа №8 Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС.
Тема 3.1 Основы медицинских знаний	Практическая работа №9 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях. Практическая работа №10 Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.

### 3.3.3. ЗАДАНИЕ В ВИДЕ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА.

**Вопросы для дифференцированного зачета по учебной дисциплине  
Основы безопасности жизнедеятельности.**

**Условия выполнения задания:** дайте правильные ответы на вопросы.

**Время на выполнение работы: 120 мин.**

**1. Вопрос: Что такое личная гигиена?**

- а. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний.
- б. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья.
- в. Правила ухода за телом, кожей, зубами.
- г. Выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний.

**2. Вопрос: Что такое здоровый образ жизни?**

- а. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья
- б. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс
- в. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья
- г. Регулярные занятия физкультурой

**3. Вопрос: Что такое режим дня?**

- а. Порядок выполнения повседневных дел
- б. Установленного распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон
- в. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения
- г. Строгое соблюдение определенных правил

**4. Вопрос: Что такое рациональное питание?**

- а. Питание, распределенное по времени принятия пищи
- б. Питание с учетом потребностей организма
- в. Питание определенным набором продуктов питания
- г. Питание с определенным соотношением питательных веществ

**5. Вопрос: Что такое закаливание?**

- а. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм.
- б. Длительное пребывание на холоде, с целью привыкания к низким температурам
- в. Перечень процедур для воздействия на организм холода
- г. Купание в зимнее время

**6. Вопрос: Прежде всего, от табачного дыма страдает?**

- а) Опорно-двигательный аппарат,
- б) Легочная система,
- в) Мозговая активность;

**7. Вопрос: Кто такой "Пассивный курильщик"?**

- а) Человек, выкуривающий 1-2 сигареты в день,
- б) Человек находящийся в помещении с курильщиком,

- в) Человек, выкуривающий менее 2 сигарет в месяц,
- г) Человек, выкуривающий более пачки в день;

**8. Вопрос: Спирт главным образом действует на?**

- а) Опорно-двигательный аппарат,
- б) Нервную систему,
- в) Легочную систему,
- г) Костную ткань;

**9. Вопрос: Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?**

- а) Влияет, но незначительно,
- б) Не влияет,
- в) Влияет;

**10. Вопрос: Основными признаками наркомании и токсикомании являются?**

- а) Психическая зависимость,
- б) Физическая зависимость,
- в) Хорошее настроение,
- г) Изменение чувствительности к наркотику;

**11. Вопрос: Признаками наркотического отравления являются?**

- а) Насморк,
- б) Сужение зрачков,
- в) Покраснение кожи,
- г) Головокружение;

**12. Вопрос: Признаками алкогольного отравления являются?**

- а) Головокружение, б) Возбуждение или депрессивное состояние, в) Нарушение речи, г) Ухудшение слуха, д) Тошнота и рвота

**13. Как действовать по сигналу “Внимание всем!”?**

- а). Надеть средства защиты и покинуть помещение.
- б). Включить радио, телевизор и прослушать информацию.
- в). Быстро направиться в укрытие.

**14. Что такое чрезвычайная ситуация?**

- а) особо сложное социальное явление
- б) определенное состояние окружающей природной среды
- в) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.

**15. Как подразделяются ЧС по характеру источника?**

- а) на природные и техногенные
- б) на экологические
- в) на биолого-социальные
- г) на военные

**16. Что является основным источником ЧС природного характера?**

- а) магнитные бури
- б) антропогенное воздействие

- в) стихийные бедствия
- г) биологические процессы

**17. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?**

- а) по количеству погибших
- б) по месту возникновения
- в) по причине возникновения
- г) по характеру основных поражающих факторов

**18. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?**

- а) беда
- б) авария
- в) коллапс
- г) катастрофа

**19. Химическое оружие – это:**

- а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;
- б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;
- в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.

**20. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:**

- а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;
- б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;
- в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

**21. Ядерное оружие – это:**

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);
- б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

**22. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:**

- а) в первые часы после выпадения;
- б) в первые сутки после выпадения;
- в) в течении трёх суток после выпадения.

**23. Каковы основные признаки наружного кровотечения?**

- а) медленное и тягучее кровотечение;
- б) быстрое и пульсирующее кровотечение;
- в) сильная боль в повреждённой части тела;
- г) кровь ярко-красного цвета;

д) кровь темно-красного цвета.

**24. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?**

- а) кровь спокойно вытекает из раны;
- б) кровь фонтанирует из раны;
- в) кровь ярко-красного цвета;
- г) кровь тёмно-красного цвета;
- д) слабость.

**25. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?**

- а) прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- б) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- в) плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- г) доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- д) на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

**26. Как правильно наложить давящую повязку?**

- а) обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б) обработать края раны вазелином или кремом;
- в) прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- г) наложить повязку.

**27. Укажите признаки внутреннего кровотечения?**

- а) порозовение кожи в области повреждения;
- б) посинение кожи в области повреждения;
- в) учащённый слабый пульс и частое дыхание;
- г) кашель с кровянистыми выделениями;
- д) повышение артериального давления;
- е) чувство неутолимого голода.

**28. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?**

- а) промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б) промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в) смазать рану вазелином или кремом;
- г) заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

**29. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?**

- а) наложением холода на место ушиба;
- б) наложением тепла на место ушиба;
- в) наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

**30. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?**

- а) наложить на повреждённое место холод;
- б) наложить на повреждённое место тепло;
- в) наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**31. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?**

- а) обеспечить повреждённой конечности покой;
- б) наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в) наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**32. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?**

- а) вправить вышедшие наружу кости;
- б) остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
- в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

**33. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?**

- а) провести иммобилизацию места перелома;
- б) устранить искривление конечности;
- в) положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**34. Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?**

- а) надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
- б) на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
- в) на голову пострадавшему положить холод;
- г) вызвать врача.

**35. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?**

- а) положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
- б) положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
- в) произвести прекардиальный удар в область грудины;
- г) приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

Ключ к ДИФФЕРЕНЦИРУЕМОМУ ЗАЧЕТУ			
1	<i>б</i>	19	<i>а</i>
2	<i>в</i>		
3	<i>б</i>	20	<i>а</i>
4	<i>б</i>	21	<i>б</i>
5	<i>а</i>	22	<i>а</i>
6	<i>б</i>	23	<i>в, г</i>
7	<i>б</i>	24	<i>а, г</i>
8	<i>б</i>	25	<i>б, в, г</i>
9	<i>в</i>	26	<i>а, в, г</i>
10	<i>а, б, г</i>	27	<i>б, в, г</i>
11	<i>б, в</i>	28	<i>б, г</i>
12	<i>а, б, д</i>	29	<i>а, в, г</i>
13	<i>б</i>	30	<i>а, в, г</i>
14	<i>в</i>	31	<i>а, в, г</i>
15	<i>а</i>	32	<i>б, в, г</i>
16	<i>в</i>	33	<i>а, в, г</i>
17	<i>в</i>	34	<i>а, в, г</i>
18	<i>г</i>	35	<i>а, в, г</i>

**Критерии оценок:**

«5» - 80-100 %

«4» - 70-75 %

«3» - 50-65 %

«2» - меньше 50 %.

**Лист согласования**

**Дополнения и изменения к комплекту КОС на учебный год**

Дополнения и изменения к комплекту КОС на \_\_\_\_\_ учебный год по дисциплине

В комплект КОС внесены следующие изменения: \_\_\_\_\_

Дополнения и изменения в комплекте КОС обсуждены на заседании МК

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. (протокол № \_\_\_\_\_).

Председатель МК \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /