

ЗАДАНИЯ

ДЛЯ

1 КУРСА.

(группа 11 мс)

23.03-28.03

11 МС Информатика

Учебники:

1. Великович Л. С., Цветкова М. С. Информатика и ИКТ, 2013г.
2. Цветкова М.С., Астафьева Н.Е., Гаврилова С.А. Информатика и ИКТ: Практикум для профессий и специальностей технического и социально-экономического профилей. — М., 2013
3. Электронно-библиотечная система ВООК.ru

Пользуясь представленным материалом, ознакомьтесь с темой, доделать конспект:

Безопасность, гигиена, эргономика, ресурсосбережение.

Цель занятия: раскрыть понятия безопасность, гигиена, эргономика и ресурсосбережение, рассмотреть способы защиты информации.

Безопасность, гигиена, эргономика, ресурсосбережение

Безопасность - состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества, организации, предприятия от потенциально и реально существующих угроз, или отсутствие таких угроз.

Гигиена - наука, изучающая влияние факторов внешней среды на организм человека с целью оптимизации благоприятного и профилактики неблагоприятного воздействия.

Гигиена труда – наука изучающая воздействие производственной среды и факторов производственного процесса на человека.

Эргономика (от греч. *érgon* — работа и *νόμος* — закон), научная дисциплина, комплексно изучающая человека (группу людей) в конкретных условиях его деятельности в современном производстве. Это наука о том, как люди с их различными физическими данными и особенностями жизнедеятельности взаимодействуют с оборудованием и машинами, которыми они пользуются.

Цель эргономики состоит в том, чтобы обеспечить комфорт, эффективность и безопасность при пользовании компьютерами уже на этапе разработки клавиатур, компьютерных плат, рабочей мебели и др. для устранения физического дискомфорта и проблем со здоровьем на рабочем месте.

Эргономика возникла в 1920-х годах, в связи со значительным усложнением техники, которой должен управлять человек в своей деятельности. Термин «эргономика» был принят в Великобритании в 1949 году/ В СССР в 1920-е годы предлагалось название «эргология».

Современная эргономика изучает действия человека в процессе работы, скорость освоения им новой техники, затраты его энергии, производительность и интенсивность при конкретных видах деятельности.

Информатика определяет сферу человеческой деятельности, связанную с процессами хранения, преобразования и передачи информации с помощью компьютера. В процессе изучения информатики надо не только научиться работать на компьютере, но и уметь целенаправленно его использовать для познания и созидания окружающего нас мира. В связи с тем, что всё больше людей проводят много времени перед компьютерными мониторами, ученые многих областей, включая анатомию, психологию и охрану окружающей среды, вовлекаются в изучение правильных, с точки зрения эргономики, условий работы.

Главной частью профилактических мероприятий в эргономике является правильная посадка.

Рабочее место.

Чтобы заниматься было комфортно, чтобы не нанести вреда своему здоровью, Вы должны уметь правильно организовать свое рабочее место.

Правильная рабочая поза позволяет избегать перенапряжения мышц, способствует лучшему кровотоку и дыханию.



Негативные последствия работы за монитором возникают из-за того, что:

- а) наш глаз предназначен для восприятия отражённого света, а не излучаемого, как в случае с монитором (телевизором)
- б) пользователю приходится вглядываться в линии и буквы на экране, что приводит к повышенному напряжению глазных яблок

Система гигиенических требований.

Длительная работа с компьютером может приводить к расстройствам состояния здоровья.

Кратковременная работа с компьютером, установленным с грубыми нарушениям гигиенических норм и правил, приводит к повышенному утомлению.

Вредное воздействие компьютерной системы на организм человека является комплексным:

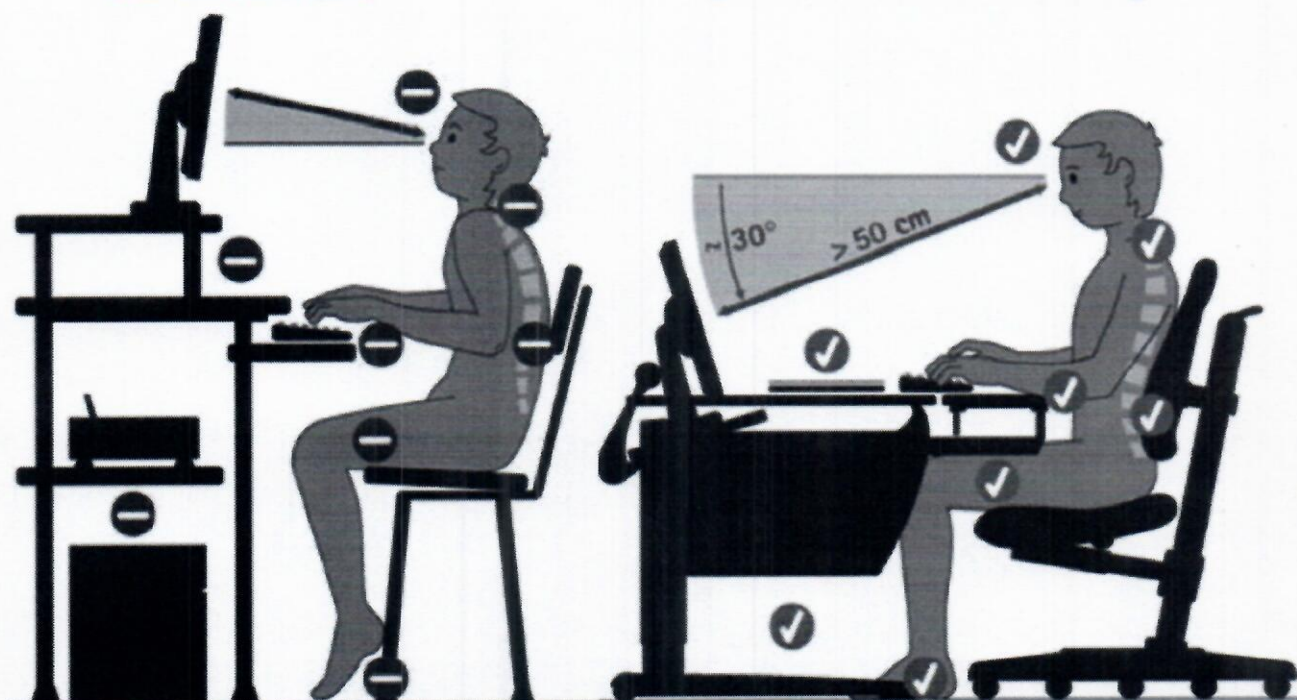
- параметры монитора оказывают влияние на органы зрения
- оборудование рабочего места влияет на органы опорно-двигательной системы
- характер расположения оборудования в компьютерном классе и режим его использования влияет как на общее психофизиологическое состояние организма, так и на органы зрения.

Правильная рабочая поза

- Следует сидеть прямо (не сутулясь) и опираться спиной о спинку кресла. Прогибать спину в поясничном отделе нужно не назад, а, наоборот, немного в перед.
- Колени - на уровне бедер или немного ниже. При таком положении ног не возникает напряжение мышц.

- Нельзя скрещивать ноги, класть ногу на ногу - это нарушает циркуляцию крови из-за сдавливания сосудов. Лучше держать обе стопы на подставке или полу.
- Необходимо сохранять прямой угол (90°) в области локтевых, тазобедренных и голеностопных суставов.
- Экран монитора должен находиться от глаз пользователя на оптимальном расстоянии 60-70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- Не располагайте рядом с монитором блестящие и отражающие свет предметы
- Поверхность экрана должна быть чистой и без световых бликов.

Хочешь сберечь здоровье? Не сиди так! *Правильная рабочая поза при работе с компьютером*



Ресурсосбережение - это основная результирующая часть НТП (научно-технического прогресса), представляющая собой эколого-социально-экономический эффект, полученный за счет рационализации потребления ресурсов.

В настоящее время вопросы ресурсосбережения приобретают особую актуальность. Ресурсосбережение рассматривается в узком смысле как мероприятия по изысканию резервов на основе снижения отходов и потерь. Сущность ресурсосберегающей деятельности заключается в комплексном использовании ресурсов, максимальном устранении всех видов потерь, возможно более полном вовлечении в хозяйственный оборот вторичных материальных и энергетических ресурсов. Центральными звеньями ресурсосбережения являются экономика, техника, технология и экология, поскольку ресурсосберегающий подход предполагает реализацию целого комплекса задач, охватывающих эти четыре области знаний:

1. **Экономическая задача:** определение эффективных форм организации производства, постоянный учет наличия, движения и расходования ресурсов, управление затратами, внедрение прогрессивных стимулов экономии ресурсов, политики ценообразования и сбыта.

2. **Техническая задача:** научно обоснованный выбор ресурсоэкономичных технических средств на стадиях производства и эксплуатации с оптимальными показателями долговечности, безотказности, ремонтпригодности и сохраняемости.
3. **Технологическая задача:** разработка безотходных и малооперационных технологий, обеспечивающих при минимальном потреблении ресурсов формирование требуемых качественных характеристик производимой продукции.
4. **Экологическая задача:** установление гармоничного взаимодействия агропромышленного производства с окружающей средой на основе восстановления почвенного плодородия, энергоресурсов, водного баланса и минеральных ресурсов.

Пользуясь источниками (Великович Л. С., Цветкова М. С. Информатика и ИКТ, 2013г., стр.169-176), ознакомьтесь с темой, ответить на вопросы в конце параграфа:

Защита информации, антивирусная защита.

ТЕХНОЛОГИЯ

Основные положения законодательства о правах потребителя и производителя.

Впервые права потребителей были сформулированы в 1961 году в США. В 70-е годы опыт развития движения потребителей позволил дать их расширенную трактовку. В настоящее время в мировой практике основными считаются **семь прав потребителей**:

1. Право выбирать товар для удовлетворения своих основных потребностей в условиях достаточного разнообразия предложений по конкурентным ценам и при ограничении какого-либо монопольного воздействия на потребителя.
2. Право на безопасность товаров и их функционирование в точном соответствии с предложением продавца (производителя).
3. Право на информированность о наиболее важных свойствах товаров, способах продажи, гарантиях и т.п., помогающее потребителю сделать разумный выбор или принять решение.
4. Право на защиту от недоброкачественных товаров и возмещение ущерба, связанного с их использованием.
5. Право быть выслушанным и получить поддержку при защите своих интересов от государственных и общественных органов.
6. Право на получение потребительского просвещения, приобретение всесторонних знаний и навыков, облегчающих потребителю принятие решения.
7. Право на здоровую окружающую среду, не представляющую угрозы достойной и здоровой жизни нынешнего и грядущих поколений.

Защита основных прав потребителей в нашей стране обеспечивается Законом «О защите прав потребителей».

Потребитель имеет право при покупке товара знать его производителя, стандарт качества и перечень основных потребительских свойств:

- о продуктах питания: состав, калорийность и содержание вредных для здоровья веществ и противопоказания к употреблению этих продуктов при определенных заболеваниях;
- о товарах, потребительские свойства которых могут ухудшаться с течением времени: срок годности и дата изготовления.

Обязательной сертификации подлежат товары для детей, продукты питания, товары бытовой химии, парфюмерия, косметика, ядохимикаты, минеральные удобрения, продукция машиностроения и приборостроения бытового назначения. Требования обязательной сертификации распространяются на государственные и частные предприятия.

Продавец и изготовитель обязаны обеспечивать всю требуемую информацию. Предоставление неполной или недостоверной информации может повлечь за собой материальную ответственность продавца за вред, причиненный здоровью покупателя.

Если продавец не предупредил о недостатках товара, потребитель вправе потребовать либо безвозмездного устранения недостатков или возмещения расходов по их устранению, либо соразмерного уменьшения покупной цены, замены товара на товар аналогичной марки, замены на такой же товар другой марки, либо возмещения убытков.

Требования об исправлении недостатков могут быть предъявлены в пределах гарантийных сроков, а если они не установлены, то в течение шести месяцев; для недвижимого имущества – не позднее двух лет со дня передачи товара потребителю.

Потребитель вправе участвовать в проверке качества товаров. Недостатки, обнаруженные в товаре, должны быть устранены в течение двадцати дней с момента предъявления потребителем требований.

По товарам длительного пользования продавец и изготовитель обязаны по предъявлении требования потребителем немедленно безвозмездно на время ремонта предоставить ему аналогичный товар с доставкой за свой счет.

По требованию потребителя продавец и изготовитель обязаны немедленно заменить некачественный товар. В случае необходимости дополнительной проверки качества замена должна быть осуществлена в течение двадцати дней с момента предъявления требования. При отсутствии у продавца на данный момент необходимого товара замена должна быть произведена в течение месяца.

Права потребителя защищают:

- 1) суд;
- 2) государственные органы в центре и на местах;

3) общественные организации потребителей (в том числе международная конфедерация обществ потребителей).

При нарушении прав потребителей государственные органы могут давать обязательные предписания о прекращении этих нарушений и за невыполнение таких предписаний налагать на изготовителей, продавцов и исполнителей штраф, снимать отдельные товары с производства и запрещать их реализацию.

Для специалистов в области маркетинга знание и обеспечение реализации прав потребителей является принципиально важным. Выполнение маркетинговых задач основывается на следующих процедурах:

«Понять и определить сферу интересов потребителей»: работа проводится на основе специальных исследований, сегментации рынка, моделировании поведения потребителей.

«Обеспечить возможность выбора для потребителя»: оцениваются и формируются предпочтения и приоритеты, основанные на различиях потребительских функций товаров, цен, производителей товаров, мест и условий продажи.

«Предоставить информацию о возможности выбора товаров»: используются средства массовой информации, реклама, различные методы стимулирования и др.

Сертификация изделий и услуг.

Сертификация - это деятельность специальных органов исполнительной власти, прошедших государственную регистрацию в качестве системы сертификации в порядке, установленном Госстандартом России. Сертификация устанавливается в случаях, предусмотренных законом. Обязательной сертификации подлежит продукция, связанная с жизнью, здоровьем, окружающей средой, технической информацией. Перечень товаров, работ и услуг, подлежащих сертификации, утверждается органами исполнительной власти в пределах их компетенции. Как правило, в субъектах РФ этим занимаются специальные испытательные лаборатории, центры, институты. Органы сертификации по заявке продавца, исполнителя выдают сертификаты и лицензии на применение знака соответствия действующему законодательству, приостанавливают либо отменяют действие выданных ими сертификатов. На насыщенном рынке центральной фигурой становится потребитель, который уже не довольствуется, как ранее, заявлениями

изготовителей и продавцов о соответствии качества товаров требованиям стандартов. Потребителю необходимо гарантированное независимой стороной подтверждение соответствия товара определенному уровню качества. Такое подтверждение может быть дано в виде особого документа - сертификата. Сертификат соответствия - документ, выданный по правилам системы сертификации для подтверждения соответствия сертифицированной продукции установленным требованиям. Сертификация соответствия - это действие третьей стороны, доказывающее, что обеспечивается необходимая уверенность в том, что должным образом идентифицированная продукция, процесс или услуга соответствует конкретному стандарту или другому нормативному документу. В Законе РФ "О сертификации продукции и услуг" и в Российской системе сертификации ГОСТ Р дано более упрощенное определение термина: "Сертификация продукции - это деятельность по подтверждению соответствия продукции установленным требованиям". Таким образом, сертификация - это прогрессивное направление развития стандартизации, важнейший механизм управления качеством продукции.

Цели и задачи сертификации

Основные цели Российской Системы сертификации ГОСТ Р определены в Законе РФ "О сертификации продукции и услуг". Сертификация направлена на достижение следующих целей: создание условий для деятельности предприятий, учреждений, организаций и предпринимателей на едином товарном рынке Российской Федерации, а также для участия в международном экономическом, научно-техническом сотрудничестве и международной торговле; содействие потребителям в компонентном выборе продукции; содействие экспорту и повышение конкурентоспособности продукции; защита потребителя от недобросовестности изготовителя (продавца, исполнителя); контроль безопасности для окружающей среды, жизни, здоровья и имущества; подтверждение показателей качества продукции, заявленных изготовителями. Задачи, которые необходимо решить для достижения этих целей: создание систем сертификации однородной продукции путем установления правил сертификации продукции с учетом ее производства, поставки, требований международных систем и соответствующих соглашений; определение номенклатуры обязательных показателей: безопасности для потребителя и окружающей среды, совместимости и взаимозаменяемости, введение их в стандарты и другие виды нормативных документов; поэтапное внедрение обязательной сертификации; аккредитация действующих испытательных лабораторий, а также создание и аккредитация новых; подготовка и аккредитация экспертов; разработка требований к стандартам и другим нормативным

документам, применяемым для сертификации продукции, процессов и услуг; модернизация стандартизированных методов испытаний, в том числе экспресс-методов, отвечающих требованиям международных стандартов; установление порядка проведения обязательной и добровольной сертификации; международное и региональное сотрудничество в области сертификации, заключение двусторонних соглашений о взаимном признании результатов сертификации. Принципы сертификации Система сертификации ГОСТ Р функционирует на основании определенных принципов: соответствие с действующими международными нормами и правилами, взаимодействие с международными, региональными и национальными системами сертификации других стран; компетентность и независимость органов по сертификации, обеспечивающие объективность и достоверность подтверждения соответствия продукции установленным в нормативных документах требованиям; добровольность заявителя при выборе органа по сертификации, если функционирует несколько органов по сертификации одной и той же продукции; открытость Системы ГОСТ Р для участия в ней предприятий, учреждений и организаций независимо от форм собственности, признающих и выполняющих ее правила; делегирование полномочий органам по сертификации и испытательным лабораториям на основе их аккредитации по установленным в Системе правилам; информирование изготовителей, потребителей, общественных организаций, органов по сертификации, испытательных лабораторий, других заинтересованных субъектов о правилах, результатах аккредитации и сертификации, участниках сертификации, при этом предусматривается сохранение конфиденциальности информации, составляющей коммерческую тайну. Субъекты, или участники, сертификации В качестве участников могут выступать изготовители продукции, исполнители услуг, заказчики-продавцы, а также третья сторона, независимая от первой или второй сторон. Продавец как получатель продукции (товара) может выступить как вторая сторона, а при реализации товара потребителю - как первая сторона. Первая и вторая стороны участвуют в деятельности по сертификации как заявители. Заявитель - предприятие, организация, обратившаяся с заявкой на проведение аккредитации или сертификации. Изготовители (продавцы, исполнители) продукции в соответствии с Правилами проведения сертификации ГОСТ Р: направляют заявку на проведение сертификации, в соответствии с правилами системы представляют продукцию, нормативную, техническую и другую документацию, необходимую для проведения сертификации; обеспечивают соответствие реализуемой продукции требованиям нормативных документов, по которым проведена сертификация,

а также маркирование ее знаком соответствия; приостанавливают или прекращают реализацию продукции, подлежащей обязательной сертификации, если она не отвечает требованиям соответствующих нормативных документов, по истечении срока действия сертификата, в случае приостановки его действия или отмены решением органа по сертификации; применяют сертификат и знак соответствия, руководствуясь законодательными актами РФ и правилами системы; извещают орган по сертификации об изменениях, внесенных в техническую документацию и в технический процесс сертифицированной продукции, если эти изменения влияют на характеристики, проверяемые при сертификации. Третья сторона - это лицо или орган, признаваемые независимыми от сторон, участвующих в рассматриваемом вопросе. В качестве третьей стороны могут выступать органы по сертификации: национальный (Госстандарт), центральные и территориальные; испытательные лаборатории, эксперты-аудиторы, а также юридические лица, взявшие на себя функцию органа по добровольной сертификации. Орган по сертификации - орган, проводящий сертификацию соответствия. Если орган по сертификации выполняет и функции испытательной лаборатории, то можно использовать термин "сертифицированный центр". Центральный орган по сертификации - орган, возглавляющий систему сертификации однородной продукции. Испытательная лаборатория (испытательный центр) - лаборатория (центр), которая проводит испытания (отдельные виды испытаний) определенной продукции. Различия между органами по сертификации и испытательными лабораториями заключается в их функциях, определяющих конечные результаты сертификации. Важнейшей функцией органов по сертификации является проведение сертификационных испытаний и/или выдача сертификата, причем сертификат может быть выдан на основании протокола испытаний испытательной лаборатории. Кроме того, орган по сертификации осуществляет инспекционный контроль за сертифицированной продукцией, приостанавливает или отменяет действия выданных им сертификатов. Испытательная лаборатория, аккредитованная в Российской Системе сертификации, производит сертификационные испытания конкретной продукции по показателям, определяемым соответствующими "Правилами сертификации однородной продукции" и выдает протокол испытаний. Протокол испытаний - это документ, содержащий результаты испытаний и другую информацию, относящуюся к испытаниям. Этот протокол служит основанием для выдачи сертификата соответствия органом по сертификации. Испытательные лаборатории не имеют права выдавать сертификаты. Система сертификации Российской Федерации предусматривает следующее

распределение ответственности между участниками сертификации: изготовитель (исполнитель, продавец) несет ответственность за соответствие реализуемой продукции требованиям нормативных документов, которые контролируются при сертификации, и за маркирование знаком соответствия в установленном порядке; испытательная лаборатория (центр) - за соответствие проведенных ею сертификационных испытаний требованиям нормативных документов, а также достоверность и объективность их результатов; орган по сертификации - за обоснованность и правильность выдачи сертификата соответствия. Знак соответствия Знак соответствия при обязательной сертификации, применяемый в системе сертификации ГОСТ Р, установлен в ГОСТ 50460 — 92 «Знак соответствия при обязательной сертификации». Форма и размеры знака соответствия государственным стандартам: 1 - графическое изображение знака соответствия при обязательной сертификации по ГОСТ Р 50460-92; 2- овал (эллипс); 3 - центр овала (эллипса); 4- расстояние между центром эллипса и его вершиной по большой оси (базовый размер, не менее 4 мм).

Шведские экологи требуют отозвать лесной сертификат у ООО "Сведвуд Карелия" Лесопромышленная компания "Сведвуд Карелия" оказалась в центре международного скандала, вызванного вырубкой первозданной тайги на севере Карелии. Шведское отделение влиятельной экологической организации Friends Of The Earth ("Друзья Земли") потребовало от Лесного Попечительского совета (FSC) незамедлительно приостановить действие сертификата на лесоуправление, выданного карельской "дочке" концерна Swedwood, который входит в группу ИКЕА. По мнению экологов, уничтожение старовозрастных лесов в Карелии, имеющих высокую природную ценность, противоречит как российским, так и международным стандартам лесной сертификации FSC. Представители шведского отделения "Друзей Земли" обследовали в сентябре нынешнего года арендуемые ООО "Сведвуд Карелия" участки лесфонда в Калевальском районе и окрестностях города Костомукши и выявили сплошные рубки вековых таежных лесов. На местах рубок экологами были также обнаружены местообитания редких видов, занесенных в Красную книгу России и подлежащих сохранению. Кроме того, "Друзья Земли" выразили обеспокоенность использованием "Сведвуд Карелия" плантационных методов лесовосстановления, которые могут привести к вытеснению естественных лесов монокультурами и создают угрозу биоразнообразию. Напомним, ранее с требованием отозвать лесной сертификат у ООО "Сведвуд Карелия" выступила другая шведская природоохранная организация - Protect The Forest ("Защити лес"). Как заявило руководство Protect The Forest, концерн Swedwood и его владелец

ИКЕА вводят в заблуждение потребителей своей продукцией, утверждая, что их лесной бизнес является экологически, социально и экономически устойчивым. Шведские экологи также выразили надежду, что развитие лесной промышленности в России и Карелии пойдет по пути более эффективного использования вторичных лесов, а не уничтожения сохранившихся участков первозданной тайги.

Домашнее задание КОНСПЕКТ ЛЕКЦИЙ

11 МС группа. ОУД. 01. Русский язык

Источники: Антонова Е. С., Воителева Т. М. Русский язык и литература.
Русский язык: учебник для учреждений СПО.

Электронная библиотека: VOOK.ru

Задания:

Практическая работа № 16

Тема: Освоение основных понятий морфологии (имя прилагательное)

Цель: обобщить и углубить знания обучающихся об имени прилагательном, его морфологических признаках

Оборудование: учебник, тетрадь, ручка

Задание 1. Определить разряд прилагательного.

Заячий характер; голубой абажур; деревянный карниз; каменный предмет; великолепный характер; вчерашняя газета; медвежья берлога; волчий аппетит; грустный взгляд; опасное состязание; гусиная кормушка; золотое кольцо; прекрасный вечер; ненастная погода; чистое небо; любимый герой; талантливый художник; звонкий голос; зимнее утро; свежий снег.

Задание 2. Выберите прилагательные, которые имеют степени сравнения. Образуйте от этих прилагательных все возможные степени сравнения.

Оловянный солдатик, холодный день, длинный поезд, смелый поступок, добрый человек, каменный дом, синий платок, городской парк, тяжёлый портфель, тяжёлая промышленность, Катюшин велосипед, точильный станок, грандиозные планы, наблюдательный человек, трагическая судьба, декабрьские морозы, школьная форма, Берингов пролив.

Домашнее задание: параграф № 31 учебника, упр. 97

Тема: Правописание сложных прилагательных (параграф № 31 учебника)

Домашнее задание: параграф № 31 учебника, упр. 95

Группа 11 МС

Тема	Количество часов	Предмет
Система Земля-Луна. Планеты земной группы (стр.95-108)	2	Астрономия
Практическая работа №6 Тема: Видимое движение Солнца и Луны. <u>Цель работы: закрепить знания об особенностях движения Солнца и Луны</u>	1	Астрономия
Практическая работа № 7: Тема: « <u>Вычисление космических скоростей тел, запускаемых с поверхности Земли</u> ». <u>Цель работы: Вычисление космических скоростей тел, запускаемых с поверхности Земли</u>	1	Астрономия
Т.С Фещенко «Астрономия» Николаев О.С «Физика и астрономия: курс практических факультативных работ», Сурдин В.Г «Астрономические задачи с решениями»		
Общие требования к оформлению текста	1	Индивидуальное проектирование (астрономия)
Использование стандартных программ Microsoft Offis	1	Индивидуальное проектирование (астрономия)
Учебник: Михеева Е.В Практикум по информационным технологиям		

Группа: 11МС

Предмет: Математика

Источники: Башмаков М.И. Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / М.И. Башмаков. — М., 2016.

Задание: Пользуясь источником, ознакомиться с темой: Проекция вектора на ось. Координаты вектора. Скалярное произведение векторов. (стр. 85-87) и выполнить самостоятельную работу №18: «Векторное задание прямых и плоскостей в пространстве» (реферат).

Самостоятельная работа № 18.

Реферат на тему: «Векторное задание прямых и плоскостей в пространстве»

Цель: *Развитие интереса к предмету.*

Форма самостоятельной деятельности: подготовить реферат по предложенной теме.

Реферат должен быть оформлен с соблюдением методических рекомендаций по написанию реферата.

23.03.2020г.

История, группа 11мс (А. Артемов. История.2013)

Тема: Экономическое и социальное развитие в XVIIIв.

Задание: изучите §44 и ответьте на вопросы:

- Как развивалась экономика России в XVIIIв.? Что способствовало этому развитию, а что тормозило её?
- С чем связано ухудшение положения крестьянства?

Иностранный язык.

Учебник: Безкоровайная Г.Т. стр. 149, упр. 15; стр.148, упр.12,
работа в тетради с методическим материалом