

6.04

Тема: Методика определения профессионально значимых психофизиологических и двигательных качеств.

Цель: Изучить самостоятельно методику определения профессионально значимых психофизиологических и двигательных качеств.

Время: 2 ч.

Материально-техническое обеспечение: Электронный учебник Бишаева А.А., Физическая культура

10.04

Тема: Самооценка и анализ выполнения обязательных тестов состояния здоровья и общефизической подготовки.

Цель: Научиться выполнять самооценку и анализ выполнения обязательных тестов состояния здоровья.

Время: 1 ч.

Материально-техническое обеспечение: Электронный учебник Бишаева А.А., Физическая культура и интернет ресурсы.