

## 8.04

**Тема:** Практическая работа №79

Методика дыхательной гимнастики Стрельниковой, метод Бутейко.

**Цель:** Изучить самостоятельно методику дыхательной гимнастики Стрельниковой, метод Бутейко.

**Время:** 2 ч.

**Материально-техническое обеспечение:** Электронный учебник Бишаева А.А., Физическая культура и интернет ресурсы