

7.04

Тема: Баскетбол

Цель: Изучить визуально приемы овладения мячом (вырывание и выбивание). Разрешается смотреть видео в интернете.

Время: 1 ч.

Материально-техническое обеспечение: Электронный учебник Бишаева А.А., Физическая культура и интернет ресурсы.

Тема: Практическая работа №22

ТБ. Элементы атлетической гимнастики.

Цель: Ознакомиться с техникой безопасности и изучить элементы атлетической гимнастики.

Время: 1 ч.

Материально-техническое обеспечение: Электронный учебник Бишаева А.А., Физическая культура и интернет ресурсы.

8.04

Тема: Практическая работа №22

ТБ. Элементы атлетической гимнастики.

Цель: Ознакомиться с техникой безопасности и изучить элементы атлетической гимнастики.

Время: 2 ч.

Материально-техническое обеспечение: Электронный учебник Бишаева А.А., Физическая культура и интернет ресурсы.

11.04

Тема: Практическая работа №22

ТБ. Элементы атлетической гимнастики.

Цель: Ознакомиться с техникой безопасности и изучить элементы атлетической гимнастики.

Время: 2 ч.

Материально-техническое обеспечение: Электронный учебник Бишаева А.А., Физическая культура и интернет ресурсы.